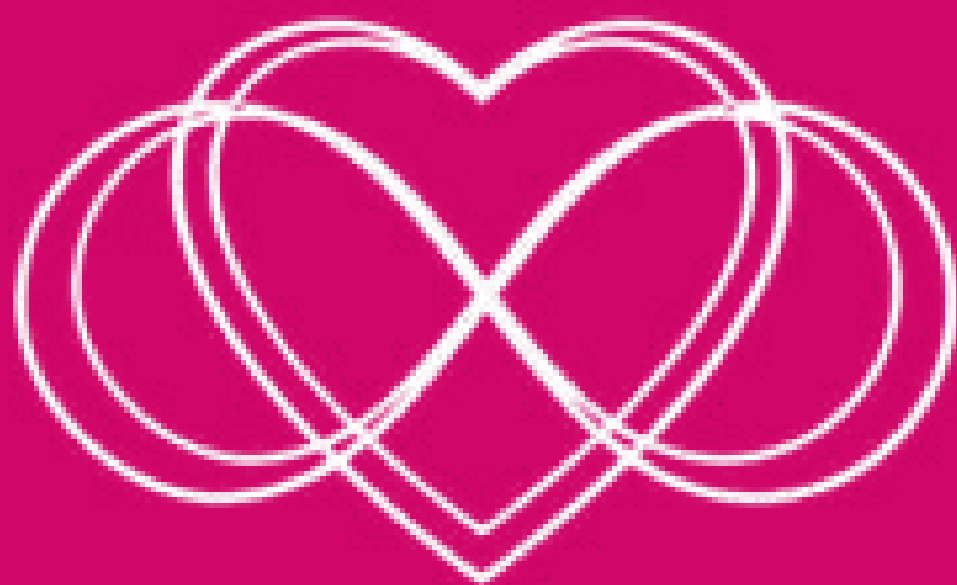


MANIFESTO



SPAZIOAMORE

**CLAUDIO SABATO
SILVIA POGGIASPALLA**

In un mondo sempre più polarizzato, in cui l'odio gronda e le urla sembrano sovrastare il dialogo, in cui la pornografia satura gli schermi e la competizione divide...

È nato SpazioAmore.

In questo luogo di riflessione e pratica, non ci accontentiamo di seguire il corso degli eventi, ma...

Ci opponiamo attivamente alla cultura dell'odio e della divisione.

Non siamo impazziti, né folli; siamo consapevoli della nostra scelta di essere controcorrente, di abbracciare l'amore come...

Forza guida della nostra esistenza.



SPAZIOAMORE

Siamo convinti che l'amore è possibile in ogni momento della nostra vita, sia nella solitudine che nella compagnia, nell'abbondanza o nella scarsità.

Sosteniamo che:

- ♥ **L'Amore è un'energia universale che permea ogni aspetto dell'universo**
- ♥ **L'Amore è accessibile a tutti, se solo siamo disposti ad aprirci ad essa**
- ♥ **L'Amore non è solo un sentimento, è uno stato di coscienza**
- ♥ **L'Amore è un linguaggio complesso che richiede pratica e comprensione**
- ♥ **L'Amore è un'arte che va imparata, un dono che va coltivato, una ricchezza che va condivisa**



SPAZIOAMORE

Per questo, ci impegniamo a:

♥ **Diffondere la consapevolezza** sulle sue dinamiche

♥ **Fornire gli strumenti pratici per esprimerlo e riceverlo** in modo autentico

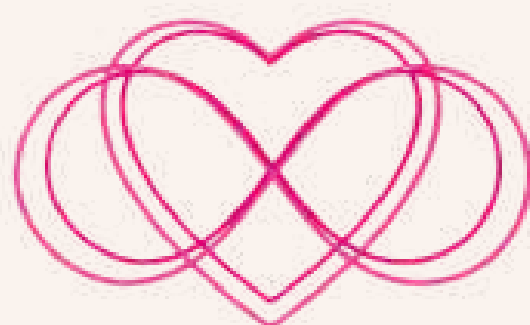
In un'epoca in cui la sessualità è spesso ridotta a mero piacere fisico o oggetto di sfruttamento commerciale...

Noi difendiamo:

♥ **La sacralità del corpo e dell'atto sessuale**

♥ **Il sesso come un'espressione profonda della nostra spiritualità e della nostra umanità**

♥ e ci opponiamo alla sua **banalizzazione e distorsione.**



SPAZIOAMORE

Siamo consapevoli che la nostra visione possa sembrare radicale, ma **non abbiamo paura di essere controcorrente.**

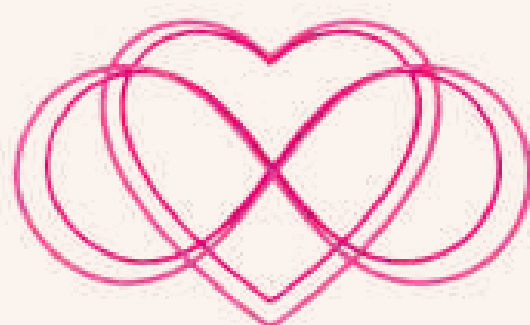
In un mondo che sembra dominato dall'odio e dall'indifferenza...

Noi scegliamo:

- ♡ L'amore come guida
- ♡ La gentilezza come arma
- ♡ La compassione come motore di ogni nostra azione.

SpazioAmore è il luogo per chi intuisce che...

L'amore è la chiave di tutto
Per chi sussurra invece di urlare,
Per chi parla invece di barricarsi nelle
proprie posizioni



SPAZIOAMORE

SpazioAmore

è il rifugio per coloro che conoscono

il Valore della **G**entilezza
della **P**azienza
della **C**ura
della **T**enerrezza
della **P**remura
dell'**A**scolto
della forza della **V**ulnerabilità
della **C**omunicazione
della **C**omprensione
del **R**ispetto
dell'**E**mpatia
dell'**A**more



SPAZIOAMORE

In questo spazio di condivisione e apprendimento...

Non abbiamo paura di:

Parlare di emozioni

Condividere i nostri dubbi

Mostrare la nostra vulnerabilità.

Abbiamo imparato che:

Ciò che non viene detto,

ciò che viene represso e nascosto,

può trasformarsi in odio, rancore, violenza.

Per questo ci impegniamo a:

Creare un ambiente sicuro e accogliente in cui tutti possano esprimersi liberamente, senza giudizio né vergogna.

Disimpareremo le false credenze, i blocchi, gli schemi, e **ritorneremo ad imparare ad amare**, con gioia, con meraviglia, con energia e stupore.



SPAZIOAMORE

SpazioAmore

è per tutti coloro che...

Credono

che la tristezza non sia una condizione
esistenziale

Intuiscono

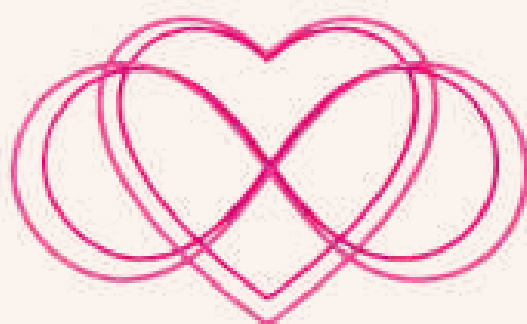
di avere una lucciola d'oro dentro di sé, ma non
sanno come farla emergere

Non hanno paura

della loro luce e del loro splendore

Vogliono imparare

ad amare e ad essere amati



SPAZIOAMORE

Dobbiamo creare un mondo in cui non solo siamo al sicuro, ma in cui...

L'Amore è l'aria che respiriamo

La Libertà il paesaggio in cui camminiamo

♥ **È tempo** di trasformare l'energia degli uomini e delle donne

♥ **È tempo** di nutrire le menti, di elevare gli animi e di coltivare i cuori

♥ **È tempo** di abbandonare le vecchie narrazioni

...e di Creare Nuove Storie in cui:

L'Amore è al centro di ogni interazione
La Gentilezza e la Compassione guidano le nostre azioni e i nostri pensieri.

Se non c'è nessuno che di recente ti abbia ricordato quanto sei amabile e liber*... Beh te lo ricordiamo noi.

Lo sei, ricordatelo



SPAZIOAMORE

“

Un' anima libera è
un'anima che ama
e un'anima che
ama è un'anima
libera.

Ogni giorno puoi
scegliere la libertà
e l'amore.



SPAZIOAMORE

Ogni giorno puoi scegliere se tirar fuori il meglio o il peggio di te.

Da cosa dipende questa scelta?

Dall'amore che provi per te e per chi ti sta accanto.

Amare e Amarsi ci rende liberi.
Liberi di essere noi stessi da soli e con l'altro.
Liberi di conoscere e condividere la nostra meravigliosa unicità e quella dell'altro.

*Nell'unicità si cela l'infinito.
Guardati, guardalo, guardala.
Che meraviglia.
Che infinito.
Che infinito amore.*

C'è bisogno di spazio per ricordare come amare, ma c'è sempre tempo.

**E quando lo farai ti ricorderai che
amare non è perdere tempo,
ma dare senso al tempo.**



SPAZIOAMORE

Puoi ricominciare ad amare, imparare e reimparare in ogni momento,
ma ricorda:

**L'Amore non ha nulla da insegnare a chi non
ha il coraggio di ascoltare.**

Non ti scordare di ascoltarti profondamente, di ritrovare la vocazione ad essere te stesso, dell'aspirazione alla vita che hai immaginato di vivere, all'amore che hai sognato di provare, alla gioia che è tuo diritto sentire.

Amore è

Quando la fiducia dissolve la paura, e non importa se tu non hai fiducia nell'amore, l'amore ha fiducia in te.

Amore è

Tutto ciò che dà significato alla vita.



SPAZIOAMORE

Amore è

Vivere con significato.

Vivere nell'amore
è la via, la destinazione e il viaggio.

Questo è lo Spazio per ricordare che sei amata e
sei amato, per reimparare
ad amarsi e ad amare.



UNISCITI A NOI



www.spazioamore.com



[Spazio Amore](https://www.facebook.com/SpazioAmore)



[@spazio.amore](https://www.instagram.com/@spazio.amore)



[@spazioamore](https://www.youtube.com/@spazioamore)

GRAZIE DI CUORE



Silvia Poggiaspalla e Claudio Sabato



SPAZIOAMORE