

C A L E N D A R I O



SPAZIOAMORE

2024

2024

MARZO



GIOVEDÌ 28

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



1° INCONTRO *Innamoramento vs Amore*

L'innamoramento è un intenso stato emotivo di attrazione, spesso breve e basato su ideali e desideri. **L'amore, invece,** è un sentimento profondo che si sviluppa nel tempo, caratterizzato da impegno, scelte, accettazione e comprensione reciproca.

Uno dei problemi più ricorrenti è che non sappiamo che cosa è l'uno o l'altro e mettiamo in discussione noi stessi o chi abbiamo accanto. Oppure ancora, restiamo incastrati in dinamiche che con l'amore hanno ben poco a che vedere.

2024

APRILE



GIOVEDÌ 4

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



2° INCONTRO

Amore Sano vs Amore Non Sano

Un amore sano è costruito su rispetto, fiducia, e supporto reciproco ed aggiunge benessere ad ogni individuo che ne è parte.

Al contrario, **l'amore non sano** si basa su dipendenza, controllo e mancanza di rispetto. Ma come comprendere se siamo in una relazione sana o non sana? Quali sono i sintomi? Come riconoscerli, e di conseguenza, proteggermi?

2024

APRILE



GIOVEDÌ 11

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



3° INCONTRO

La Dipendenza Affettiva

La dipendenza affettiva è un legame in cui il bisogno di approvazione dell'altro supera il proprio benessere e la percezione persino del proprio valore. In questa lezione l'intento è far luce su che **cosa significa dipendere dall'altro**, con l'intento di riconoscere per **promuovere un'indipendenza sana ed utile per la propria vita.**

Uno dei problemi più ricorrenti è che non sappiamo che cosa è l'uno o l'altro e mettiamo in discussione noi stessi o chi abbiamo accanto. Oppure ancora, **restiamo incastrati in dinamiche che con l'amore hanno ben poco a che vedere.**

2024

APRILE



GIOVEDÌ 18
19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



4° INCONTRO

Relazioni Tossiche

Le relazioni tossiche purtroppo sono sempre più frequenti. Ci si ritrova all'interno senza nemmeno essersene resi conto.

Quali sono i segnali di una relazione tossica? Recuperare il proprio benessere emotivo, passa dal perdono, prima di sé che dell'altro. Lo scopo è di **fornire gli strumenti per uscire da una relazione tossica del presente o del passato.**

2024

APRILE



GIOVEDÌ 25

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



5° INCONTRO

Individuare i Nuclei di Sofferenza

Ma come succede che entriamo in relazione con persone che non ci rispettano, che non ci sono oppure che siamo noi a non riuscire ad esserci?

Per scoprirlo il viaggio inizia dentro noi stessi, **alla scoperta delle nostre fragilità e nuclei di sofferenza interni.**

2024

MIAGGIO



GIOVEDÌ 2

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



6° INCONTRO

Le Credenze Limitanti

Le credenze o bias, sono pensieri così radicati, che nemmeno ipotizziamo di poterli mettere in discussione. Formiamo credenze su tutto: sul mondo, gli altri e non da meno, su noi stessi.

Le credenze hanno il potere di innalzarci o abbatterci.

Quali sono le tue credenze? Remano a tuo favore o contro? Come ti stanno impedendo di amarti e amare?

2024

MIAGGIO



GIOVEDÌ 9

19:30

L'Essenza dell'Amore

*Il Viaggio
verso l'Indipendenza Emotiva
e il Benessere Relazionale*

con

LARA ZUCCHINI



7° INCONTRO

Le Chiavi per l'Indipendenza Emotiva

Dopo aver esplorato cosa limita, approfondiremo **come fiorire**. Per essere **indipendenti emotivamente** serve riuscire a vedersi e riconoscersi il proprio valore. I semi da coltivare per l'indipendenza emotiva saranno qui forniti con l'intento di innaffiarli, giorno dopo giorno. L'indipendenza emotiva dona la stabilità di poter amare autenticamente e liberamente sé e l'altro. **Le chiavi dell'indipendenza emotiva** hanno a che fare con il riconoscere se stessi, il proprio valore personale, il non giudicarsi, l'auto-compassione. **Qui saranno forniti strumenti e strategie per raggiungerle.**

2024

MAGGIO



GIOVEDÌ 16

19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



1° INCONTRO

La Profondità del Legame Sacramentale della Vita "per Sempre"

Come possiamo, quindi, **costruire un matrimonio felice?**

Come possiamo sfuggire alle dinamiche egocentriche, alla frenesia quotidiana, e all'isolamento?

Come possiamo **nutrire la coppia in ogni fase della vita**, in ogni stagione del nostro legame?

Sono questi i temi che esploreremo, cercando risposte concrete per arricchire la **profondità del nostro legame** sacramentale e accogliere la grazia della vita "per sempre".

2024

MAGGIO



GIOVEDÌ 23

19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



2° INCONTRO

Il Potere Curativo dell'Umorismo e la Mistica dell'Intimità

L'umorismo in una coppia rappresenta **il coraggio di non scoraggiarsi.**

Evitare il pessimismo e la mediocrità tra i partner, non è cosa da poco.

In un mondo che spesso promuove il pessimismo e la mediocrità nelle relazioni, mantenersi positivi diventa un **atto di coraggio.**

Sorridere diventa così un atto di consapevolezza, la capacità di sdrammatizzare e apprendere l'arte della leggerezza, un passo fondamentale per resistere alle avversità.

2024

MIAGGIO



GIOVEDÌ 30

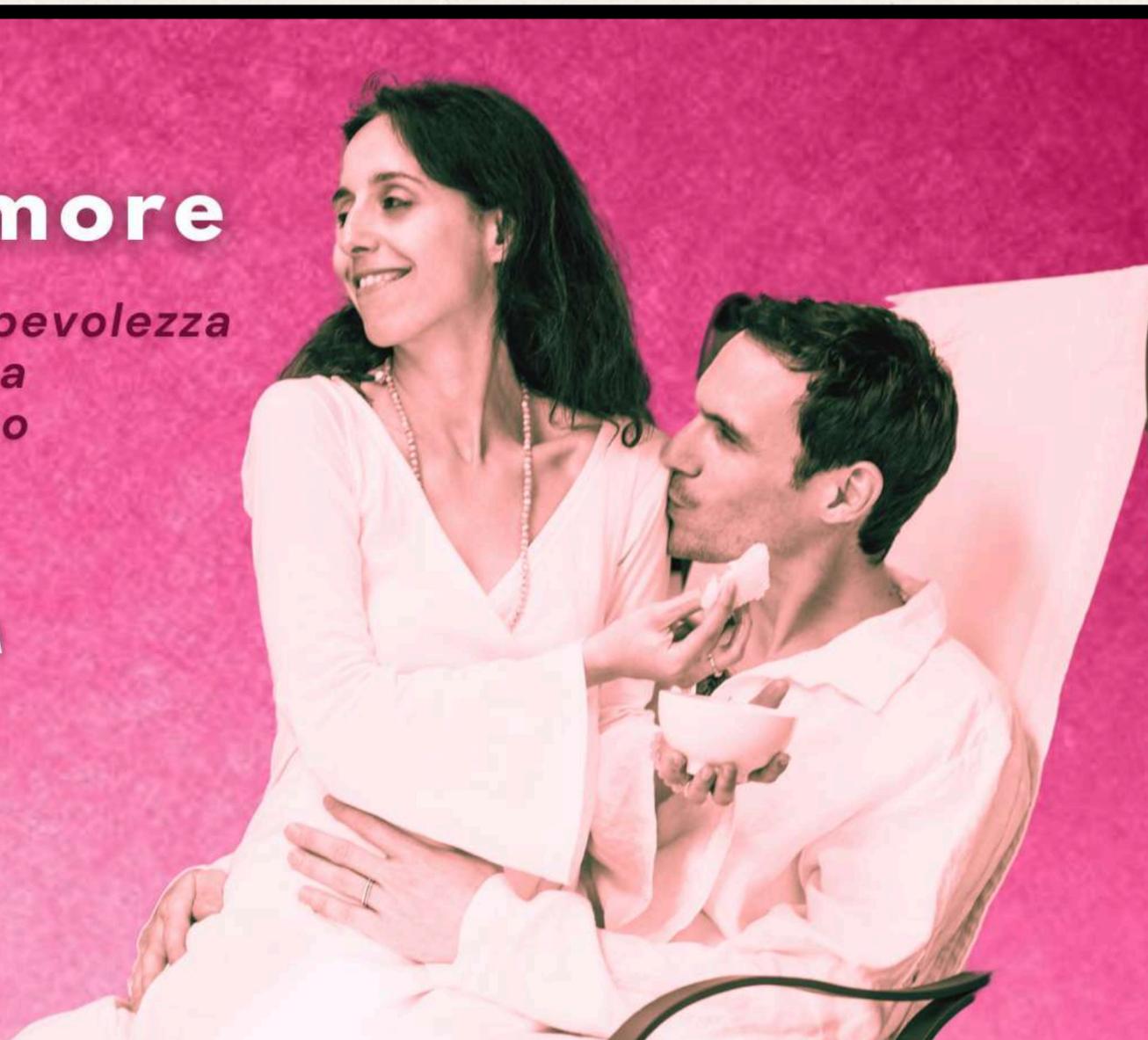
19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



3° INCONTRO

Danzare Insieme nella Vita con Creatività

In un contesto nel quale **4 coppie su 10** arrivano a dirsi: **"ti voglio bene ma non ti amo più"** è vitale **imparare atti quotidiani** che possano riunire, fornire terreno fertile e supportare la coppia a livello fisico, mentale e spirituale.

Meditare insieme, dedicare ogni giorno tempo al reciproco ascolto, coltivare **rituali di coppia...**

Costruire una sorta di **"cassaforte dell'amore"** diventa essenziale, un luogo in cui attingere nei momenti difficili.

2024

GIUGNO



GIOVEDÌ 6

19:30

4° INCONTRO

***Tu Sei il Mio Diamante
L'importanza dell'Amicizia
nella coppia***

Come insegnano i maestri "l'amore coniugale è una vera amicizia, un diamante da trattare con cura".

È una ricerca continua del bene dell'altro, di un'intimità profonda, una stabilità, una somiglianza che deve esistere tra due individui che hanno scelto di condividere la vita.

Impareremo **un nuovo linguaggio** che nutrirà la nostra connessione di coppia.

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



2024

GIUGNO



GIOVEDÌ 13

19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



5° INCONTRO

Elogio del Litigio di Coppia La Tenerezza che Perdona

Senza un'educazione al perdono e alla riconciliazione, è difficile intraprendere un cammino di gioia insieme.

Il perdono nella coppia è necessario: significa passare dal rancore a un sentimento di tenerezza e comprensione per l'altro.

Giunti a metà del nostro percorso ci addentriamo nell'esplorare **il vero significato del perdonare.**

2024

GIUGNO



GIOVEDÌ 20

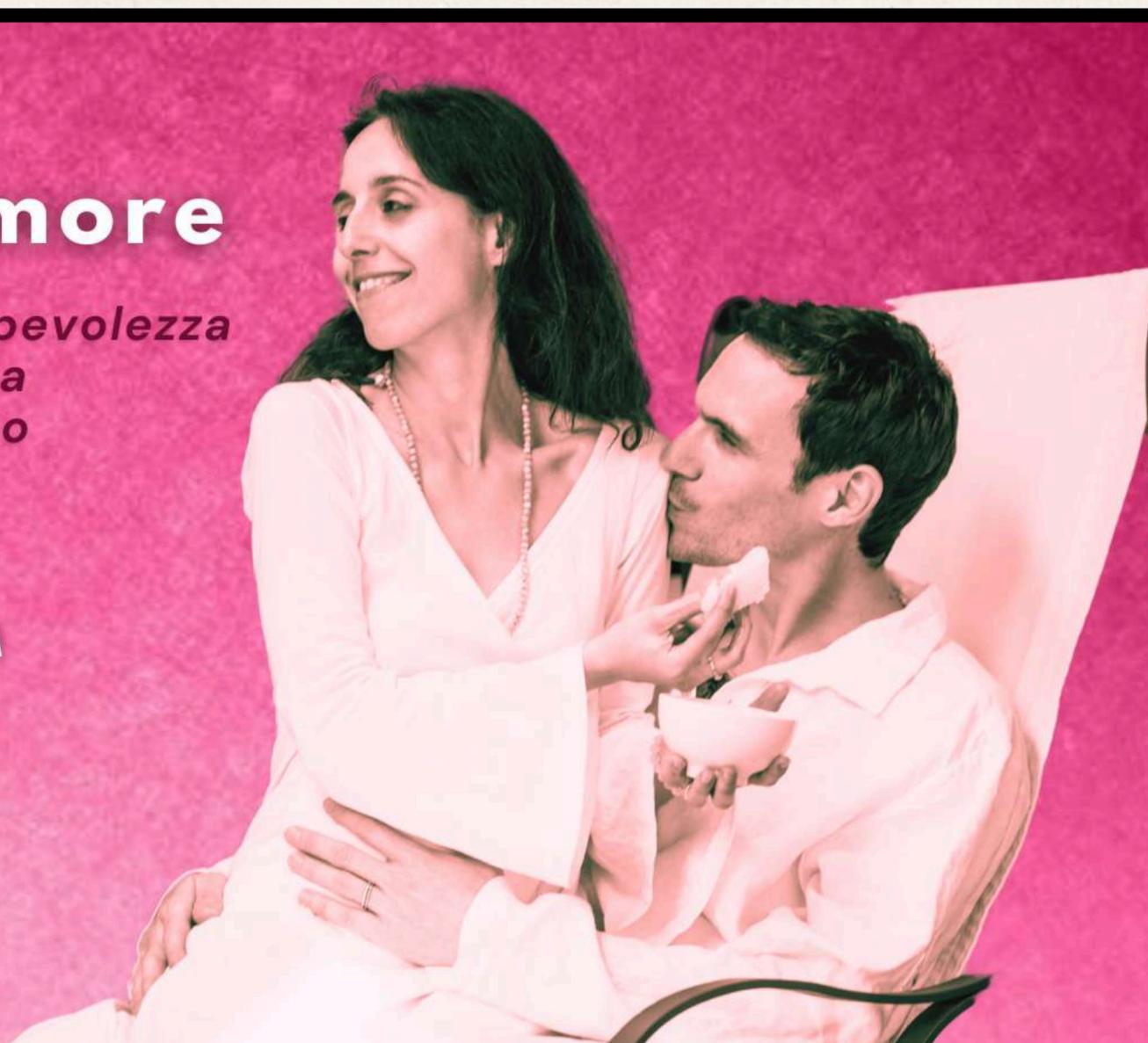
19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



6° INCONTRO

Il Decalogo dell'Amore

Esploreremo un prezioso compendio di principi che sono fondamentali per la cura della gioia di coppia.

Educarsi al Linguaggio delle **Carezze**.

Accettare la Fatica del **Cammino**

Superare le **Facili Illusioni**

Privilegiare il **Dialogo**

Darsi Tempo di **Qualità**

Valorizzare il Coniuge

Dare **Conferme Affettive** al Partner

Differenza di Genere come **Ricchezza**

Alimentare la **Bellezza** Interiore.

Lasciarsi Guidare dalla **Spiritualità**

Condivisa

2024

GIUGNO



GIOVEDÌ 27

19:30

7° INCONTRO
***Abbracciami - Per una
Terapia della Tenerezza***

Molti credono di esprimere tenerezza quando in realtà manifestano tenerume.

Come si differenziano?

Il tenerume è legato al possesso (sono gentile quando le cose vanno bene e ti respingo quando vanno male), mentre la tenerezza è intrinseca all'essere, un sentimento radicato e duraturo (ti amo sempre, affrontiamo insieme le sfide).

La tenerezza va oltre, diventando un autentico progetto di vita.

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



2024

LUGLIO



GIOVEDÌ 4

19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



8° INCONTRO

La Scienza delle Carezze per un'Unione e Relazione Realizzata

Esplorare il significato antropologico di uno degli atti più semplici e profondi dell'esperienza umana, **la carezza**, rappresenta una nuova grammatica delle relazioni.

La carezza rappresenta **l'esperienza del dare e ricevere**, un atto di accoglienza e dono, in armonia con il fluire ciclico della vita di coppia, che si manifesta come un battito armonioso tra il dare e il ricevere, **tra la sistole e la diastole dell'amore**.

2024

LUGLIO



GIOVEDÌ 11

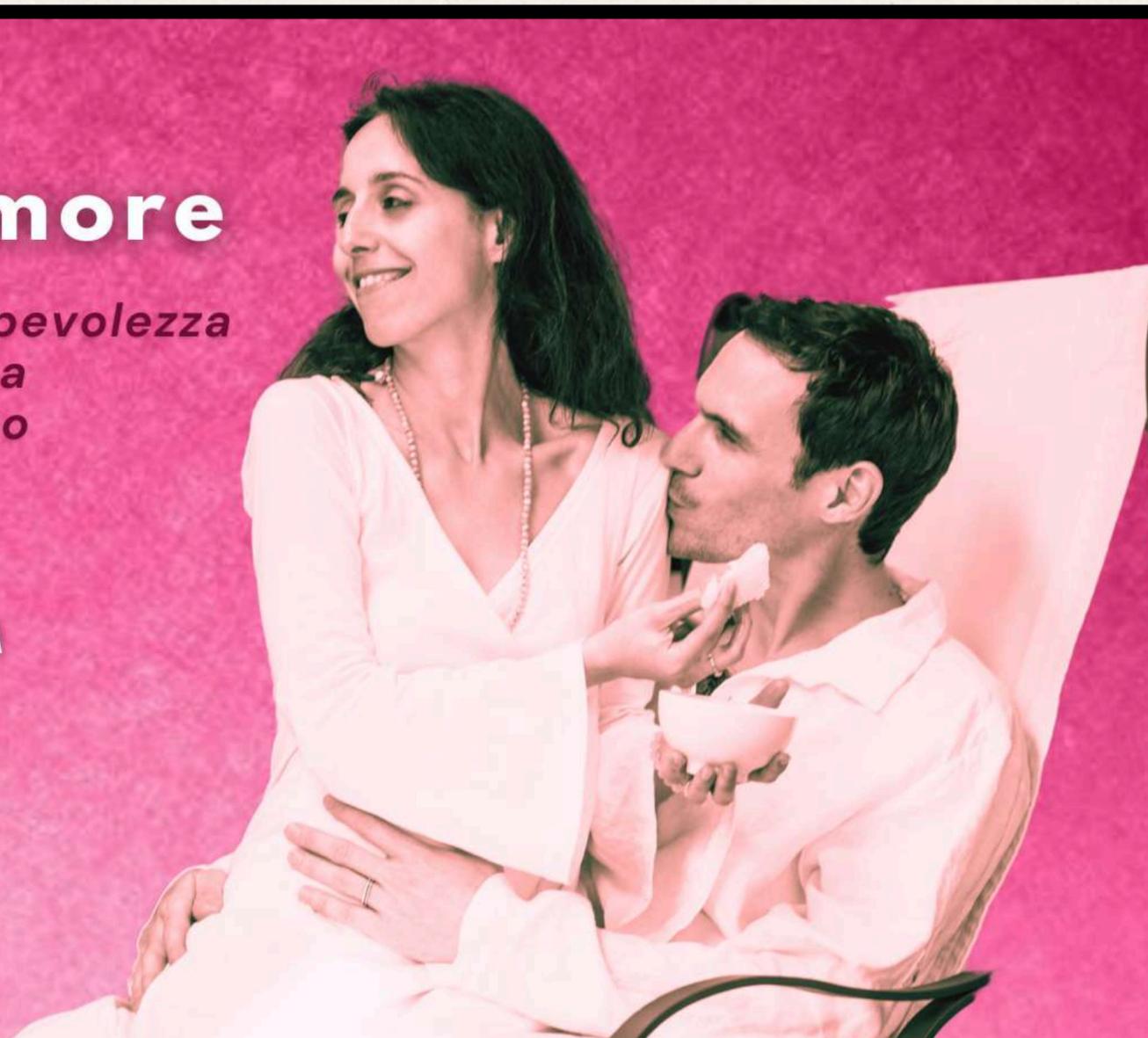
19:30

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



9° INCONTRO

Coltivare la Tenerezza nella quotidianità della Vita di Coppia

Possiamo prendere il tempo per riorganizzare il matrimonio in modo significativo? È possibile riaccendere il corteggiamento tra marito e moglie?

Riusciamo a essere più attenti ai bisogni dell'altro?

La **pratica della tenerezza** nella vita quotidiana si pone come una sfida e un impegno costante.

Può la donna **rimanere seducente** per il suo compagno in ogni fase della vita e partecipare attivamente al corteggiamento e viceversa?

2024

LUGLIO



GIOVEDÌ 18

19:30

10° INCONTRO

L'Arte della Longevità nella Vita di Coppia

Una coppia che consapevolmente affronta e **cura le proprie ferite archetipe**, come tradimenti, vergogne e abbandoni, è destinata alla felicità.

Questo incontro è un viaggio che assiste la coppia nel **disinnescare le fragilità emotive**, permettendo a entrambi di guarire.

Attraverso un percorso che rivela antidoti pratici per proteggersi dalle crisi del mondo e dalle insidie della vita quotidiana, ci concentreremo sulla costruzione di nuove competenze nell'**intimità sessuale** e nella comunicazione di coppia.

L'ABC dell'Amore

*Il primo percorso di consapevolezza
che ti accompagna
dall'innamoramento
all'Amore Vero*

con

**BENEDETTA SPADA
& MARC VINCENT**



2024

LUGLIO



GIOVEDÌ 25

19:30

Parto da Me

*Liberarsi dai nostri Blocchi e Schemi
per ritrovare l'Amore Consapevole*

con

CLAUDIA BUTTIGNOL



1° INCONTRO

***Amore per se stessi.
Riflessioni e strumenti***

Nel primo incontro si sarà guidati da una domanda fondamentale:

quando si può parlare di amore per se stessi? Attraverso delle riflessioni psicologiche, filosofiche e sociologiche si comprenderà che cosa si intende per amore verso di sé e si imparerà come poterlo praticarle nel quotidiano attraverso il valore dell'azione.

L'amore, al contrario di ciò che comunemente si può pensare, è **una forza estremamente concreta.**

2024

AGOSTO ●●●●

GIOVEDÌ 1

19:30

Parto da Me

*Liberarsi dai nostri Blocchi e Schemi
per ritrovare l'Amore Consapevole*

con

CLAUDIA BUTTIGNOL



2° INCONTRO

Amore come stato di coscienza

Il secondo incontro sarà dedicato alla sperimentazione dell'**Amore inteso come stato di coscienza**, ovvero come **frequenza** nella quale possiamo tornare a vibrare.

Il primo passo per amare se stessi non risiede nella conoscenza di sé ma nel fare esperienza dell'amore, ritrovarlo dentro di sé, attingere alla sua fonte che è presente già in questo preciso momento in ognuno di noi. **Basta tornare alla propria origine e riscoprire che ciò che troviamo dentro di noi risiede anche nell'infinitamente grande.**

2024

AGOSTO ●●●●

GIOVEDÌ 8

19:30

Parto da Me

*Liberarsi dai nostri Blocchi e Schemi
per ritrovare l'Amore Consapevole*

con

CLAUDIA BUTTIGNOL



3° INCONTRO

Amore come conoscenza di sè (Parte 1)

Il 3° incontro prevede un'immersione nella conoscenza di se stessi attraverso gli **assunti principali dell'approccio-psicologico dell'Analisi Transazionale.**

Attraverso alcuni esercizi guidati, si esplorerà il concetto di **Copione di vita** e come questo, nonostante sia avvenuto nel passato, continui ad influenzare il nostro presente.

2024

AGOSTO ●●●●

VENERDI 9

19:30

Parto da Me

*Liberarsi dai nostri Blocchi e Schemi
per ritrovare l'Amore Consapevole*

con

CLAUDIA BUTTIGNOL



4° INCONTRO

Amore come conoscenza di sè (Parte 2)

Continuando l'esplorazione nel terreno dell'Analisi Transazionale, si prenderà consapevolezza di **quali messaggi, ricevuti nell'infanzia, abbiano creato alcune nostre convinzioni e credenze limitanti.**

Si prenderà contatto, quindi, con il proprio bambino interiore mettendosi in ascolto dei suoi bisogni che possono trovare, ora, una risposta diversa per poter essere soddisfatti.

2024

AGOSTO ●●●●

DOMENICA 18

19:30

1° INCONTRO

Colori e Amore: Creare una Casa che Rispetti i Bisogni di Sé o della Coppia

Questo webinar è dedicato sia ai single che alle coppie, offrendo un approfondimento su come utilizzare il colore per creare un ambiente domestico armonioso che soddisfi i bisogni personali e relazionali. Scoprirai come i colori influenzano il nostro stato emotivo e come possono essere impiegati per favorire il benessere individuale e rafforzare la connessione di coppia. Attraverso tecniche di ascolto dei bisogni e comprensione empatica, imparerai a progettare spazi che nutrono l'anima e potenziano le relazioni.

La Casa dell'Amore

Il percorso che insegna a trasformare il tuo ambiente domestico in un luogo dell'anima, da amare e in cui amare ogni giorno.

con

GIORGIA DONINI



2024

AGOSTO ●●●●

GIOVEDÌ 29

19:30

La Casa dell'Amore

*Il percorso
che insegna a trasformare
il tuo ambiente domestico in
un luogo dell'anima, da amare
e in cui amare ogni giorno.*

con

GIORGIA DONINI



2° INCONTRO

***Armonia domestica: vivere
bene da soli e in coppia***

*In questo incontro, esploreremo
come creare un ambiente
domestico che favorisca l'armonia
e il benessere, sia individuale che
di coppia. Discuteremo strategie
per bilanciare le esigenze
personali con quelle del partner,
creando spazi che riflettano
l'identità di entrambi. Scoprirai
come la tua casa può diventare un
rifugio che supporta la tua crescita
personale e rafforza la relazione di
coppia.*

2024

SETTEMBRE ● ● ● ●

DOMENICA 1

19:30

1° INCONTRO

Amore e Sessualità

*i 2 Falsi Miti che Separano
Spiritualità e Passione*

Un incontro introduttivo che ci
aprirà le porte e introdurrà all'amore
e alla sessualità tra tabù occidentali
e consapevolezze orientali

Amore e Sessualità

*Tra Tabù Occidentali
e Consapevolezze Orientali*

con

SILVIA POGGIASPALLA



2024

SETTEMBRE ● ● ● ●

GIOVEDÌ 5

19:30

Amore e Sessualità

*Tra Tabù Occidentali
e Consapevolezze Orientali*

con

SILVIA POGGIASPALLA



2° INCONTRO

Sessualità Femminile

La lezione si concentra sull'importanza della **connessione** con la propria **femminilità** per raggiungere armonia ed equilibrio, utilizzando **l'Ayurveda** per affrontare le problematiche sessuali con una visione olistica. Si esplorano la **disciplina del Vajikarana** per la vitalità sessuale, le pratiche ayurvediche per la **salute** vaginale e la gestione dell'ansia da prestazione. Inoltre, si discute la gestione dei problemi del sistema riproduttivo, **l'accettazione** dell'oscurità interiore per la crescita personale e la **visione taoista** della sessualità.

2024

SETTEMBRE ● ● ● ●

GIOVEDÌ 12

19:30

Amore e Sessualità

*Tra Tabù Occidentali
e Consapevolezze Orientali*

con

SILVIA POGGIASPALLA



3° INCONTRO

Sessualità Maschile

La lezione si concentra sulla comprensione della sessualità maschile per il benessere della coppia, utilizzando l'Ayurveda e la disciplina del Vajikarana per la vitalità sessuale. Vengono esplorate l'anatomia e la cura del **Lingam**, affrontando preoccupazioni sulle dimensioni e pratiche per la salute genitale. Si discute la connessione tra prostata ed eiaculazione, l'approccio taoista per mantenere la **vitalità e la ritenzione del seme**. Infine, si trattano pratiche consigliate per la cura del Lingam, l'importanza dell' **alimentazione**, tecniche per gestire l'eiaculazione precoce e linee guida sui divieti sessuali.

2024

SETTEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 19

19:30

4° INCONTRO

KAMASUTRA OLTRE IL SESSO

La lezione esplora il Kamasutra come un "manuale d'amore", evidenziando le sue origini e il concetto di **Kama (piacere)** come scopo della vita. Si discutono le cortigiane come figure di cultura, l'importanza della **fiducia** e del rispetto reciproco nelle relazioni, e l'amore come unione sacra. Viene affrontata **l'armonizzazione dell'erotismo** per conservare l'energia vitale, la gestione delle diversità anatomiche e il riconoscimento dell'omosessualità. Infine, si esaminano le **64 arti del Kamasutra** come **complementi dell'arte dell'amore**.

Amore e Sessualità

*Tra Tabù Occidentali
e Consapevolezze Orientali*

con

SILVIA POGGIASPALLA



2024

SETTEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 26

19:30

Amore e Sessualità

*Tra Tabù Occidentali
e Consapevolezze Orientali*

con

SILVIA POGGIASPALLA



5° INCONTRO

15 Grandi Insegnamenti sull'Amore dallo Yoga e dall'Ayurveda

La lezione esplora come l'altro sia uno specchio del nostro karma, manifestando il Prahamba Karma attraverso le persone che incontriamo. Si discute la responsabilità nell'amore, invitando a **non incolpare** l'altro ma a comprendere il proprio ruolo educativo nelle relazioni. Vengono analizzati gli ingredienti di una **relazione consapevole: conoscenza, osservazione, ascolto e comunicazione, e il ruolo educativo della donna nella trasmissione della saggezza.** Infine, si scopre il **potere sessuale** della donna come forza trasformativa nelle relazioni.

2024

SETTEMBRE ● ● ● ●

DOMENICA 29

20:00

Lo Stile Comunicativo nel Litigio

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



1° INCONTRO

Lo Stile Comunicativo nel Litigio. Strumenti per un Dialogo Consapevole

Esploreremo come il tuo modo di relazionarti con il mondo influenzi i conflitti che vivi nelle tue relazioni. Esiste un legame profondo tra il tuo stile comunicativo e la qualità delle relazioni che costruisci, così come il tipo di conflitti che affronti nella vita. Grazie alla guida della Dott.ssa Marina Carlotta Peruzzo e a un test pratico in diretta, scoprirai quale stile comunicativo adotti e come migliorarlo. Imparare a comunicare in modo più consapevole ti permetterà di vivere relazioni più sane, forti e durature, migliorando il rapporto con te stessa e con gli altri.

2024

OTTOBRE ●●●●

GIOVEDÌ 3

19:30

Lo Stile Comunicativo nel Litigio

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



2° INCONTRO

Alla Radice del Conflitto: Origini, Dinamiche Mentali e Bisogni Profondi

Nel secondo incontro analizzeremo l'origine del conflitto, sia a livello relazionale che personale. Imparerai a riconoscere le cause che lo scatenano e le dinamiche che lo alimentano, comprese le influenze transgenerazionali e gli schemi mentali che inconsciamente ci condizionano.

Comprendere il conflitto è il primo passo per trasformarlo.

2024

OTTOBRE ●●●●

GIOVEDÌ 10
19:30

3° INCONTRO

***Comunicazione Assertiva e
Non Violenta: Strumenti per
Trasformare i Conflitti***

Il terzo incontro è dedicato alla Comunicazione Non Violenta (CNV) secondo la teoria di Marshall Rosenberg. Attraverso la CNV, imparerai a esprimerti con assertività e a entrare in empatia con l'altro, prevenendo l'escalation dei conflitti e migliorando la qualità delle tue relazioni. La capacità di comunicare in modo chiaro e non violento è una competenza fondamentale che ti permetterà di trasformare la tua interazione con gli altri.

**Lo Stile
Comunicativo nel Litigio**

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



2024

OTTOBRE ●●●●

GIOVEDÌ 17

19:30

Lo Stile Comunicativo nel Litigio

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



4° INCONTRO

Il Conflitto con Sé Stessi: Ascolto Interiore e Integrazione delle Parti del Sé

Nel quarto incontro entreremo più a fondo nel conflitto con te stesso, esplorando la teoria analitico-transazionale. Qui lavorerai sulle diverse parti del sé che spesso entrano in collisione: il Bambino, il Genitore e l'Adulto.

Questo ti permetterà di riconoscere e integrare queste voci interne, sviluppando una maggiore armonia interiore e superando dinamiche conflittuali radicate.

2024

OTTOBRE ●●●●

GIOVEDÌ 24

19:30

Lo Stile Comunicativo nel Litigio

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



5° INCONTRO

***Risveglio del Potere
Personale: Intuito,
Percezione Profonda e
Libertà Interiore***

Il quinto incontro ti guiderà alla riscoperta del tuo potere personale. Utilizzeremo strumenti come l'intuizione e la percezione profonda di sé per connetterti al tuo potenziale più autentico.

Attraverso l'analisi del racconto simbolico tratto da "Donne che corrono coi lupi", esploreremo come accedere a nuovi poteri interiori e ottenere permessi che ti consentano di vivere con maggiore autenticità, libertà e forza.

2024

OTTOBRE ●●●●

LUNEDÌ 28

19:30

Lo Stile Comunicativo nel Litigio

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



6° INCONTRO

Portali Energetici e Amore: Attivazione e Abbondanza nelle Relazioni

Il sesto e ultimo incontro sarà dedicato a pratiche esperienziali per attivare portali energetici e sciogliere pendoli emotivi che bloccano il tuo flusso vitale. Grazie a esercizi guidati, lavorerai su questi portali per facilitare l'accesso all'abbondanza nell'amore e nelle relazioni.

Concluderemo il percorso con una meditazione guidata, esplorando le dimensioni sottili dell'energia divina e integrando tutto ciò che abbiamo appreso lungo il cammino.

2024

NOVEMBRE ● ● ● ●

LUNEDÌ 4
20:00

La Magia nelle Relazioni

*Un percorso di Guarigione
e Trasformazione*

con

SABINA NOBILI



1° INCONTRO

Presa di Coscienza

Nel primo incontro del percorso "La magia delle relazioni", scopriremo insieme perché spesso ripetiamo schemi relazionali insoddisfacenti, esplorando le dinamiche familiari che influenzano le nostre scelte. Attraverso un test pratico e un semplice esercizio di confronto tra i nostri genitori e i partner, emergeranno i modelli emotivi che inconsciamente portiamo nelle relazioni adulte. Senza giudicare il passato, capiremo che possiamo scegliere nuovi percorsi, costruendo relazioni basate su autostima e amore per noi stessi. Questo sarà l'inizio di un cammino di guarigione e crescita verso un futuro relazionale più consapevole e libero.

2024

NOVEMBRE ● ● ● ●

GIOVEDÌ 7

19:30

La Magia nelle Relazioni

*Un percorso di Guarigione
e Trasformazione*

con

SABINA NOBILI



2° INCONTRO

Uscire dagli Schemi

Nella seconda sessione del percorso "La magia delle relazioni", entreremo più in profondità, esplorando gli schemi mentali che condizionano il nostro modo di vivere le relazioni. Riconosceremo come le aspettative irrealistiche e le proiezioni del nostro ego influenzino il legame con gli altri, spingendoci a cercare perfezione e completamento all'esterno. Questo incontro ci permetterà di comprendere come le paure di abbandono e rifiuto si trasformano in difese disfunzionali, bloccandoci. Attraverso la consapevolezza, inizieremo a liberarci di questi modelli, aprendo la strada a relazioni più autentiche e serene.

2024

NOVEMBRE ● ● ● ●

LUNEDÌ 11

19:30

**Lo Stile
Comunicativo nel Litigio**

*Il Percorso
verso un Dialogo Consapevole*

con

MARINA CARLOTTA PERUZZO



**7° INCONTRO
EXTRA**

**APPROFONDIMENTI
PRATICA
CONDIVISIONI
DOMANDE**

2024

NOVEMBRE ● ● ● ●

GIOVEDÌ 14

19:30

La Magia nelle Relazioni

*Un percorso di Guarigione
e Trasformazione*

con

SABINA NOBILI



3° INCONTRO

Un'altra Relazione

Nel terzo incontro del percorso "La magia delle relazioni", costruiremo un nuovo modo di relazionarci con noi stessi e con gli altri, centrato sul perdono e sull'amore per sé stessi. Il perdono sarà il tema centrale, ispirandoci agli insegnamenti di Louise Hay: imparare a lasciare andare rancori e dolori del passato per creare spazio per nuove esperienze. Ci concentreremo poi sull'importanza dell'amore verso sé stessi, un atto di cura che rafforza le relazioni. Concluderemo gettando le basi per relazioni più sane, basate su comprensione, fiducia e rispetto reciproci.

2024

NOVEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 21

19:30

1° MODULO

Cos'è il femminile e la somatica del corpo

In questo modulo, ci immergiamo in profondità nella comprensione dell'essenza della femminilità e della connessione tra mente, corpo e spirito. Esplora la somatica del corpo e riconnettiti con il tuo potere personale.

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE



2024

NOVEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 28

19:30

2° MODULO

***Liberarsi dalla brava ragazza
e dalla donna forte e
indipendente***

*Liberati dalle aspettative sociali e
abbraccia i tuoi veri desideri. Impara a
trovare un equilibrio tra essere la
brava ragazza e la donna forte e
indipendente per rivendicare la tua
sensualità e abbracciare la tua
femminilità senza scuse.*

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE



2024

DICEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 5

19:30

3° MODULO

I 10 archetipi del corpo erotico

Esplora le profondità delle tue emozioni e gli archetipi del corpo erotico. Scopri gli strati nascosti di te stesso, esprimi la tua verità e attingi al potere della tua sensualità e del tuo desiderio.

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE



2024

DICEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 12

19:30

4° MODULO

Energia erotica e potere personale

Esplora le profondità della tua energia erotica e attingi ai tuoi veri desideri. Abbraccia il lato sensuale e giocoso di te stesso e impara a sfruttare il potere della tua energia erotica in tutti gli aspetti della tua vita.

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE



2024

DICEMBRE ● ● ● ●

MARTEDI 17

19:30

Il Cuore della Community

Lo Spazio dove ascoltiamo il Cuore



Ci incontriamo nel “CUORE DELLA COMMUNITY”.

Questo incontro è suddiviso in due parti, nella 1° ci porremo in stato di Coerenza Cardiaca attraverso le tecniche dell’Heart Math guidata da Claudio Sabato, nella 2° entreremo nelle stanze a due a due per Svelarci, Conoscerci, Condividerci ed entrare sempre più in Intimità con noi stessi e tra noi.

2024

DICEMBRE ●●●●

GIOVEDÌ 19

19:30

5° MODULO

Modulo 5: il lato oscuro della femminilità

Abbraccia il lato oscuro della femminilità e impara ad amare te stessa completamente in tutti gli aspetti. Esplora le ombre dentro di te e trova accettazione e potere nell'abbracciare il tuo intero spettro di emozioni e desideri e impara ad amare te stessa completamente in tutti gli aspetti.

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE



2024

GENNAIO



GIOVEDÌ 9

19:30

6° MODULO

Come mantenere vivo il femminile attraverso la pratica continua

Scopri come integrare le pratiche e le lezioni del programma nella tua vita quotidiana. Crea una routine sostenibile e potenziante che mantenga viva e prospera la tua energia femminile.

Il Giardino Segreto

FAI SBOCCIARE

IL POTERE FEMMINILE CHE È IN TE

