

Marina Carlotta Peruzzo



Marina Carlotta Peruzzo: Psicologa, Criminologa, Coach di Mindfulness e tua Guida verso la Crescita Interiore

Marina Carlotta Peruzzo è una Psicologa Clinica con una missione chiara: aiutare le persone a riscoprire la propria luce interiore e ad evolvere verso una versione più autentica e consapevole di sé. Iscritta all'Albo A degli Psicologi del Veneto, ha dedicato la sua vita professionale alla comprensione profonda della psiche umana e alla creazione di un approccio unico e integrato alla psicologia, che unisce la scienza occidentale con la saggezza delle filosofie orientali.

Criminologa, con una formazione solida e diversificata, Marina Carlotta Peruzzo sa comprendere a fondo le dinamiche complesse del comportamento umano, dalle più chiare alle più oscure.

La sua preparazione si arricchisce con competenze avanzate in **Mindfulness**, un'arte che insegna alle persone a vivere nel presente, a coltivare la consapevolezza e a liberarsi dai condizionamenti negativi del passato. Sta completando la sua specializzazione come **Psicoterapeuta Analista Transazionale**, un approccio che mira a trasformare le relazioni e le dinamiche interpersonali attraverso una maggiore comprensione del proprio copione di vita.

Nel suo percorso di crescita e formazione, Marina Carlotta ha avuto l'opportunità di studiare con **coach** e **formatori di fama nazionale**, apprendendo strumenti pratici per aiutare le persone a raggiungere i loro obiettivi di crescita personale e relazionale. Il suo metodo "**Psicolistica**" è il risultato di anni di studio, ricerca e pratica, ed è concepito per accompagnare le persone in un viaggio interiore che integra il corpo, la mente e lo spirito.

Questo approccio unico promuove una **visione olistica della salute mentale**, dove ogni aspetto della persona viene accolto, ascoltato e valorizzato.

Da oltre tre anni, Marina Carlotta opera come libera professionista nel suo studio privato a Vicenza e tramite la piattaforma online "Unobravo", offrendo supporto a chiunque desideri intraprendere un percorso di cambiamento, indipendentemente dalla distanza geografica. Nei suoi percorsi terapeutici, sia individuali che di coppia, crea uno spazio sicuro e accogliente dove ogni

persona può esplorare le proprie emozioni, riconoscere le proprie ferite e trovare la forza di trasformarle in risorse.

Recentemente, ha ampliato la sua offerta di servizi includendo ritiri e viaggi immersivi nella natura, che rappresentano un'occasione per disconnettersi dal rumore quotidiano e riscoprire se stessi in ambienti naturali e rigeneranti. Questi eventi sono progettati per favorire l'introspezione e la connessione profonda, attraverso pratiche di mindfulness, meditazione e dialogo interiore, offrendo ai partecipanti nuovi strumenti per affrontare le sfide della vita con serenità e consapevolezza.

Marina Carlotta crede fermamente che ogni persona possieda un potenziale straordinario e che, con gli strumenti giusti e un supporto adeguato, ognuno possa riscoprire la propria forza interiore, vivere relazioni più sane e significative, e raggiungere un equilibrio tra mente, corpo e anima. Con passione, empatia e professionalità, continua a guidare le persone nel loro percorso di crescita, aiutandole a ritrovare la gioia di vivere in modo autentico e consapevole.

Ed è con questo meraviglioso corso sul Conflitto Costruttivo, che **entra a far parte del team di Spazio Amore.**