

Chi è Sabina Nobili?



Sabina Nobili è una figura di riferimento nel campo del benessere olistico e dello sviluppo personale. Naturopata dal 2005, ha costruito un percorso di eccellenza che unisce diverse discipline per promuovere il benessere integrato della mente, del corpo e dello spirito.

Diplomata presso l'Istituto di Medicina Naturale di Urbino e in Erboristeria all'Università di Farmacia, Sabina ha una solida formazione nel campo della medicina naturale, della fitoterapia e delle terapie alternative. La sua passione per la salute naturale l'ha portata a specializzarsi come Floriterapeuta, ottenendo ben 7 certificati con Ian White, il creatore dei Fiori Australiani, una delle terapie floreali più efficaci e conosciute al mondo.

Il suo approccio integrato alla salute si estende alla **Life Coaching** e all'insegnamento del **Metodo Louise Hay**, che si basa sulla trasformazione interiore attraverso il potere delle affermazioni positive e del pensiero consapevole.

In qualità di insegnante di meditazione occidentale, Sabina guida le persone verso una maggiore consapevolezza e pace interiore, offrendo percorsi di meditazione personalizzati che mirano al benessere globale.

Esperta di alimentazione secondo il gruppo sanguigno, Sabina crede fermamente nell'importanza di un approccio personalizzato alla nutrizione per promuovere la salute e prevenire le malattie. È anche una studiosa di **Psicologia Olistica**, avendo frequentato vari corsi presso l'AIPAC (Associazione Italiana di Psicologia Applicata e della Comunicazione). La sua visione è che il benessere autentico nasca dall'equilibrio tra mente, corpo e spirito.

Nel corso della sua carriera, Sabina ha collaborato come consulente in diverse erboristerie e centri medici, aiutando migliaia di persone a ritrovare equilibrio e benessere attraverso un approccio naturale e olistico.

Un elemento distintivo della sua carriera è l'insegnamento del **Metodo Louise Hay**. Sabina ha organizzato e diretto oltre **50 corsi** basati sugli insegnamenti di Louise Hay, guidando i partecipanti verso una profonda trasformazione interiore, attraverso la guarigione delle ferite emozionali e lo sviluppo di nuove prospettive di vita.

Nel 2020 ha scritto il libro *"Riconosci e supera le tue ferite emotive con i Fiori Australiani"*, in cui condivide la sua profonda conoscenza della floriterapia e offre strumenti pratici per affrontare e guarire le ferite emotive che ostacolano la realizzazione personale e il benessere.

Grazie alla sua vasta esperienza e formazione multidisciplinare, Sabina Nobili è un punto di riferimento per chiunque desideri migliorare la propria vita, sviluppare una maggiore consapevolezza e creare un equilibrio duraturo nelle proprie relazioni e nel proprio benessere globale.

